



„Laufen, Springen, Werfen“	„Spielen“	„Turnen und andere Bewegungskünste“	„Bewegen auf rollenden/gleitenden Geräten“
Sprint	Basketball	Schwimmend im Wasser fortbewegen Streckentauchen Helfen und Retten	Waveboard
-75m Sprint auf Zeit	-Druckpass -Positionswurf -Korbleger -Dribbling -Sternschritt -Schiedsrichtertätigkeit	-Rückenschwimmen -Kraulschwimmen -(Brustschwimmen) -Streckentauchen -Helfen und Retten -Ausdauerschwimmen (20 min)	-Waveboard Kurzeinheit -Sicherheitsregeln/- ausrüstung
2 DS	8 DS	16 DS	2 DS
- laufen eine kurze Strecke in maximalem Tempo. - erproben unterschiedliche Starttechniken.	- wählen Spielregeln des Basketballspiels situationsangemessen aus und wenden diese an. - wenden sportspielspezifische Techniken an. - führen Schiedsrichtertätigkeiten unter Berücksichtigung ausgewählter Spielregeln aus. - spielen fair. - spielen mannschaftsdienlich und setzen sich aktiv für eine faire Spielgestaltung ein.	- demonstrieren das Schwimmen in Rücken- und Kraul- und Brustschwimmtechnik. - schwimmen ausdauernd unter Berücksichtigung der individuellen Zeit- und Streckeneinteilung. - schwimmen schnell eine vorgegebene Strecke in einer selbst gewählten Schwimmtechnik inklusive Start und Wenden. - springen mit einem oder mehreren Partnerinnen/Partnern synchron. - tauchen mindestens 10 Meter weit. - transportieren eine Partnerin/einen Partner über eine vorgegebene Distanz sicher. - demonstrieren grundlegende Fertigkeiten zur Selbst- und zur Fremdrettung. - geben nach vorgegebenen Kriterien Bewegungskorrekturen. - stimmen ihre Bewegungen mit anderen ab. - reflektieren die spezifischen Anforderungen und die individuelle Beanspruchung des Streckentauchens. - kennen Hilfsmaßnahmen zur Selbst- und zur Fremdrettung.	- bewegen sich kontrolliert mit dem Waveboard fort. - ändern gezielt die Richtung, beschleunigen und stoppen. - halten grundlegende Sicherheitsregeln ein - gehen verantwortungsbewusst mit Material- und Umweltressourcen um - stellen grundlegende Bewegungsanforderungen beim Rollen mit dem Waveboard fest. - erkennen die Notwendigkeit von vereinbarten Sicherheitsregeln.

Inhalte

Konkretisierung

Inhaltsbezogene Leistungen

Prozessbezogenen Leistungen