

Duft und Glanz im biologischen Schaukasten

Und auch in diesem Jahr gibt es ihn, den biologischen Adventskalender, im Schaukasten vor den Biologieräumen! Schau' hin und bestaune die weihnachtlichen, winterlichen Gewürze und ihre Wirkung.

Text und Bilder von A. Blau /NGO



Der Adventskalender im Biologie-Schaukasten

„Hier riecht es nach Weihnachten!“ Wer liebt ihn nicht, den Duft der Weihnacht? Aber welche Gewürze werden in der Weihnachtsbäckerei verwendet? Und welche Gewürze bringen uns durch die kalte Jahreszeit und schützen uns vor Erkältungen?

Jeden zweiten Tag im Dezember findest Du etwas Neues im Schaukasten der Biologie, denn dort ist wieder der biologische NGO-Adventskalender zu sehen.



Wahrscheinlich kennst Du schon das ein oder andere Gewürz und weißt, wie es riecht und schmeckt.

Im Schaukasten erfährst Du aber auch etwas über die heilende Wirkung, und auf den Bildern kannst Du sehen, aus welchem Teil der Pflanze das Gewürz stammt. Rinde, Blüte, Frucht, Samen oder verarbeiten wir sogar wurzelähnliche Teile? Vielleicht überrascht Dich die ein oder andere Erkenntnis. Und

vielleicht kannst Du jetzt das ein oder andere Gewürz bewusst zur Gesundheitsvorsorge einsetzen. Probiere es doch einfach mal aus! Cardamon, Koriander und Zimt machen Dein Müsli winterlicher, ein Ingwertee tut gut, wenn eine Erkältung im Anflug ist.

Schau' hin, mach Dich schlau und gib Würze in die Vorweihnachtszeit!

