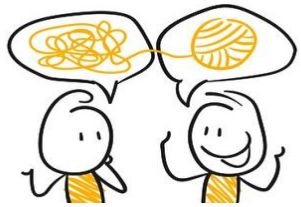
Beratung am NGO

schulische Probleme? Konflikte?

…? Orientierungslosigkeit?

Suche nach Unterstützung?



offene Sprechstunden im
Beratungsraum 236

Frau Klumpe: freitags 9:30-10:15

Herr Keilhack: mittwochs 13:20-13:55

*Jede Form der Beratung ist **freiwillig**, **offen** und absolut **vertraulich**.*
Gern stehen wir mit Rat und – nach Bedarf – Tat zur Verfügung.

sprecht uns gerne an, ob persönlich oder per Mail *(christina.klumpe@neuesgymnasium.de* ◆ *frank.keilhack@neuesgymnasium.de)*, kommt in eine unserer offenen Sprechstunden oder macht gern auch einen individuellen Termin mit uns aus

Euer Beratungsteam: Christina Klumpe und Frank Keilhack

Frau Klumpe hat eine Ausbildung zur Schulseelsorgerin absolviert, Herr Keilhack eine zweieinhalbjährige Weiterbildung zur Beratungslehrkraft. Wir versuchen Einzelfallhilfe zu geben z.B. bei Lernschwierigkeiten, zur Schullaufbahnempfehlung, bei Problemen wie Suchtverhalten, Schulverweigerung, bei Verhaltensauffälligkeiten oder in akuten persönlichen Krisensituationen.

Diese „Hilfe zur Selbsthilfe“ erfolgt in vertraulichen Gesprächen. Gegebenenfalls werden auch Kontakte zu externen Beratungsstellen oder der zuständigen Schulpsychologie vermittelt und bei Bedarf auch begleitet.

Gespräche können persönlich oder per E-Mail vereinbart werden. Die Sprechzeiten werden für jedes Schulhalbjahr u.a. an der Tür zum Beratungsraum R 326 bekanntgegeben.

Neues Gymnasium Oldenburg

Als Beratungsteam orientieren wir uns an den folgenden Vorgaben:

DIE VIER SÄULEN DER BERATUNG

1. Freiwilligkeit: Die Beratung ist ein Angebot

Der / die Ratsuchende bestimmt selbst, ob er / sie eine Beratung in Anspruch nehmen will. Wenn ein Schüler z. B. von einem Lehrer zur Beratungslehrkraft geschickt wird, ohne dass der Betreffende von sich aus die Notwendigkeit dafür sieht, sind die Erfolgschancen gering. Eine nachhaltige Veränderung kann nur bei Einsicht der Notwendigkeit der Beratung erreicht werden.

2. Vertraulichkeit: Beratungsfachkräfte schützen das Privatgeheimnis der Ratsuchenden

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht. Vertrauliche Informationen und Daten werden nur mit Zustimmung der Ratsuchenden weitergegeben, wenn dies aus Gründen der Zusammenarbeit sinnvoll erscheint.

3. Unabhängigkeit: Beratungsfachkräfte haben einen funktionsgerechten Grad der Unabhängigkeit

Die Beratung erfolgt unabhängig (z. B. von den Interessen der Schul- oder Klassenleitung). Die Beratungslehrkraft ist frei von Weisungen, muss sich aber an der Verantwortungsstruktur der Schule orientieren.

4. Eingebundenheit: Beratungsfachkräfte beachten die Verantwortungsstruktur im Schulsystem

Die Arbeit der Beratungslehrkraft ist eingebunden in ein komplexes System von Zuständigkeiten und Verantwortung anderer Personen (z. B. Aufgabenbereiche der Schulleitung, der Klassen- und Fachlehrer, Vertretern der Schulaufsicht).

EXTERNE BERATUNGSMÖGLICHKEITEN (ONLINE, TELEFONISCH, ANALOG)

➔ **Schulpsychologische Dezernentin**

Frau Carmen Wulf
Telefon: 0441/20546131, E-Mail: carmen.wulf@rlsb-os.niedersachsen.de

➔ **Psychologische Beratungsstelle der Stadt Oldenburg** (anonymisierte Beratung möglich!)

Adresse: Donnerschweer Str. 43, 26123 Oldenburg
Telefon: 0441 / 235-3500
E-Mail: Psychologische.Beratung@stadt-oldenburg.de
https://www.oldenburg.de/startseite/leben-umwelt/familie/angebote-fuer-eltern/beratung-und-hilfe/kinder-und-jugendschutz/psychologische-beratungsstelle.html

- Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag 9 bis 11 Uhr
- Montag, Dienstag, Donnerstag 13.30 bis 15.30 und Mittwoch 14 bis 16.30 Uhr
- offene Sprechstunde für Kinder und Jugendliche immer mittwochs 16-17 Uhr

➔ **Allgemeiner Sozialdienst, Jugendamt, der Stadt Oldenburg** (anonymisierte Beratung möglich)

Montag bis Donnerstag von 8 bis 15.30 und Freitag von 8 bis 13 Uhr, sonst AB
Adresse: Alexanderstraße 333, 26127 Oldenburg
Telefon: 0441 / 235-4444 *(Service-Center der Stadt Oldenburg)*
Notfall-Nummer: 0441/790-4115 oder 0441 / 790-4215 *(beides Nummern der Polizei in Oldenburg)*
https://www.oldenburg.de/startseite/leben-umwelt/familie/angebote-fuer-eltern/beratung-und-hilfe/allgemeiner-sozialdienst.html

➔ **Kinderschutzzentrum Oldenburg**

Adresse: Friederikenstraße 3, 26135 Oldenburg
Telefon: Tel. 0441/17788 (Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr – danach Anrufbeantworter)
https://www.kinderschutz-ol.de/

➔ **Jugend- und Drogenberatung „Rose 12“**

Adresse: Alexanderstr. 17, 26121 Oldenburg
Telefon: 0441/83500
E-Mail: oldenburg@paritaetische-suchthilfe-nds.de
Sprechzeiten nach vorheriger Terminabsprache / offene Sprechzeiten montags 17-19 Uhr und donnerstags 14-16 Uhr
Online-Beratung über die Homepage möglich
https://paritaetische-suchthilfe-nds.de/einrichtungen/beratung-praevention/drogenberatung-rose-12-oldenburg/

➔ **Wildwasser e.V**. – Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen
Adresse: Lindenallee 23, 26122 Oldenburg
Telefon: 0441/16656, Fax: 0441 2489553
E-Mail: info@wildwasser-oldenburg.de
Telefonische Beratung: Montag 9 bis 11 Uhr Mittwoch + Donnerstag 14 bis 16 Uhr
persönliche Beratung: ohne Voranmeldung Mittwoch 16.30 bis 17.30 Uhr oder nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung
Onlineberatung per E-Mail und/oder Einzelchat (siehe Website)
Website: www.wildwasser-oldenburg.de

Beratungsangebot für Eltern: https://www.harfe-oldenburg.de/

https://krisenchat.de/

https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html

https://jugendnotmail.de/ *(auch als App)*

https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/kinder-jugendliche/start

https://www.nummergegenkummer.de/

https://www.telefonseelsorge.de/

https://www.cybermobbing-hilfe.de/

http://www.internet-notruf.de/

https://www.anad.de/ *(Essstörungen)*

https://www.trauerland.org/

Schwangerenberatung:

https://www.oldenburg.de/startseite/leben-umwelt/soziales/gleichstellung/gesundheit-sexualitaet/schwangerschaftsberatung.html

weitere Suchmöglichkeit für regionale Beratungsangebote (Koordinierungsstelle der nds. Frauen- und Mädchenberatungsstellen gegen Gewalt): https://lks-niedersachsen.de/hilfe-vor-ort/?filter_consulting_focus=&filter_target_group=&filter_language=&filter_accessibility=&filter_help_entry_location=&filter_help_entry_type=&filter_in_boundary=&filter_search_text=true